



## Handhygiëne in ons ziekenhuis

De zorgverleners van dit ziekenhuis engageren zich om de overdracht van infecties te voorkomen door strikt onze voorschriften rond handhygiëne na te leven.

Onze medewerkers:

- dragen geen ringen
- hebben steeds korte en verzorgde nagels
- gebruiken geen nagellak
- dragen geen kunstnagels

Medewerkers zullen tijdens de verzorging soms een schort en/of handschoenen dragen. Deze vormen een goede bescherming tegen bloed of andere lichaamsvochten.



## HANDHYGIENE

Informatie voor patiënten  
en bezoekers

**Meer info kunt u verkrijgen via:**

<http://www.ubentingoedehanden.be>

Groep Zorg H. Familie vzw | PZ H. Familie  
Groeningepoort 4  
8500 KORTRIJK

Tel. 056/24.52.11  
Fax. 056/24.52.64  
informatie@pzhfamilie.be  
www.pzhfamilie.be



## Het belang van handhygiëne

Bacteriën leven overal in onze omgeving maar ook op ons lichaam.

Via onze handen vervoeren we miljoenen organismen die we met het blote oog niet kunnen zien.

De meeste bacteriën zijn goede bacteriën die ons zelfs helpen om gezond te blijven.

Een klein aantal kan echter infecties veroorzaken. Deze “schadelijke” bacteriën kunnen op onze huid leven en kunnen bijvoorbeeld via de handen overgedragen worden van de ene persoon naar de andere. Op die manier kunnen mensen ziek worden.

Om infecties te voorkomen is het dus zeer belangrijk om een goede handhygiëne toe te passen.

De zorgverleners passen handhygiëne volgens strikte voorschriften toe om zowel patiënten als zichzelf te beschermen.

Ook u als patiënt of bezoeker heeft baat bij een goede handhygiëne. U kunt namelijk ook ziekteverwekkers overdragen op andere personen. Anderzijds kunt u ook een infectie oplopen via uw besmette handen.

**Strikte handhygiëne is dan ook een zeer doeltreffende manier om verspreiding van infecties tegen te gaan.**

## Handhygiëne omvat 2 methoden

### Handen wassen met water en zeep

In het dagelijks leven volstaat het de handen te wassen met water en zeep.

Belangrijk is wel om de handen voldoende lang en op de goede manier te wassen.

### Handen ontsmetten met handalcohol

Handalcohol wordt door de zorgmedewerkers gebruikt en zal in uitzonderlijke gevallen ook aangeboden worden aan patiënten en bezoekers.

Het doodt de aanwezige kiemen op de handen. Het is tijdbesparend en gebruiksvriendelijk.

### Tips: was je handen steeds

- Na elk toiletbezoek
- Voor een handeling waarbij u propere handen moet hebben (inname medicatie, contactlenzen inbrengen)
- Voor u gaat eten
- Voor u maaltijden helpt bereiden (therapie)
- Na het snuiten van de neus
- Na het niezen of hoesten waarbij u de handen voor de neus of mond hield

## Hoe kunt u uw handen goed wassen?



0 Maak uw handen nat met water

1 Neem voldoende zeep



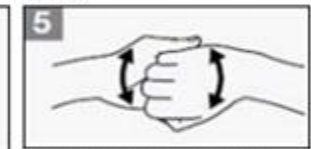
2 Wrijf uw handpalmen tegen elkaar



3 Was de handrug van beide handen



4 Was goed tussen de vingers



5 Wrijf uw vingertoppen in uw handpalmen



6 Was de duim van beide handen



7 Was de vingertoppen pansen



8 Spoel de handen goed af



9 Droog uw handen met een propere handdoek of doekje



10 Draai de kraan dicht met het doekje



11 Uw handen zijn nu proper